

Spannungsregler

Ein Reflexionsmodell für Teamdynamiken

Beziehung / Vertrauen Wie tragfähig ist die Beziehung zur beteiligten Person?
Werte / Identifikation Wie stark kann ich mich mit dem Ziel oder Vorgehen identifizieren?

 **Commitment-Zone**
Vertrauen, Zielklarheit und Vorgehen stimmen, Energie kann frei wirken.

 **Kooperations-Zone**
Beziehung tragfähig, aber die inhaltliche Ausrichtung braucht Klärung.

 **Klärungs-Zone**
Das Vorgehen und Ziel ist klar, doch das Vertrauensverhältnis ist blockiert.

 **Spannungs-Zone**
Vertrauen und Sinn sehr niedrig, die Spannung ist hoch und instabil.

 **Exit-Zone**
Vertrauen fehlt vollständig, und Sinnlosigkeit wird, es herrscht eine Überspannung.

