

Wohle

Das nachhaltige

Rituale zur Förderung eines nachhaltigen Wohlbefindens für leistungsfähige Teams

Wertschätzung

Kultur der Wertschätzung fördern und das Engagement der Mitarbeitenden steigern

Kommunikation

Informationsaustausch sicherstellen und alle auf denselben Stand bringen

Feedback

Gibt die Möglichkeit, Leistungen zu optimieren und Verbesserungsvorschläge einzubringen



Entwicklung

Wissen im Team und persönliche Entwicklung fördern

Teambuilding

Bringt Teams näher zusammen und fördert Vertrauen

Reflexion

Ermöglicht persönliches Wachstum und identifiziert Lernmöglichkeiten

Kommunikations-Rituale

Daily-Stand-up-Meetings abhalten, um die Ziele des Tages zu planen und Herausforderungen zu besprechen und Effizienz zu verbessern

Digitale Kommunikationsplattform (Slack, Teams), um die Vernetzung der Mitarbeitenden über eigene Kanäle (die von den Mitarbeitenden selbst eröffnet werden können) zu fördern

Check-in & Check-out dienen dazu, am Anfang und Ende eines Meetings eine kurze persönliche oder thematische Statusmeldung von allen Teilnehmenden einzuholen

Weitere Rituale

- Teammeeting
- 1-2-4-all
- Kollegiale Fallberatung
- Aktives Zuhören

Feedback-Rituale

Mitarbeitendenumfragen, um anonymes Feedback von Mitarbeitenden zu verschiedenen Aspekten der Organisation oder des Teams zu erhalten

Start, stop, continue regelmäßig am Ende eines Meetings durchführen, um konkretes Feedback abzuholen, was das Team starten, stoppen und weitermachen soll

Feedforward ist eine Methode, um von einzelnen Teammitgliedern Tipps einzuholen, zur Erreichung persönlicher Ziele

Weitere Rituale

- Einzelgespräche (Bilas, 1-2-1 etc.)
- Sandwich-Methode
- Teammeeting
- Check-in & Check-out
- What, so what, now what?
- 360-Grad-Feedback
- Peer-Feedback

Reflexions-Rituale

Journaling der Mitarbeitenden, um regelmässig ihre Gedanken, Erfahrungen und Erkenntnisse festzuhalten

Peer-Coaching ist eine Methode, in der Mitarbeitende sich gegenseitig dabei unterstützen, durch reflektierende Gespräche und Feedback persönliches Wachstum zu fördern

Selbstbewertung der eigenen Leistung durch Mitarbeitende und Reflexion der eigenen Stärken und Schwächen

Weitere Rituale

- Wertebasierte Reflexion
- Envisioning
- Retrospektiven
- ARKS zur Analyse der psychologischen Sicherheit im Team

Wertschätzungs-Rituale

Erfolge feiern und aussergewöhnliche Leistungen aus Projekten im Team teilen, um die Leistungen zu würdigen und das Engagement weiterhin hoch zu halten

Veranstaltungen zur Wertschätzung regelmässig organisieren, um die Teamkultur zu stärken

Active constructive response beinhaltet das aktive und positive Reagieren auf Erfolge anderer, indem man Interesse zeigt, detaillierte Fragen stellt und positive Emotionen teilt, um die Beziehung zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern

Weitere Rituale

- Wertschätzungsduche
- Weihnachts- und/oder Sommer-Event
- 5 Sprachen der Wertschätzung
- Aktives Zuhören
- Fuck-up-Nights (Fehler feiern)

Entwicklungs-Rituale

Lunch & Learn veranstalten, um Wissen innerhalb des Teams oder der Organisation zu teilen und die kontinuierliche Weiterbildung zu fördern

Mentorings und Onboarding-Buddy-Programme etablieren, um den Wissenstransfer und die persönliche Entwicklung zu unterstützen

Focus Time für eigene Initiativen schaffen, um das Engagement zu stärken und Zeit für die eigene Entwicklung zu bieten

Weitere Rituale

- Halbjahr- und Jahresgespräche
- Trainings
- Deep-Work-Sessions
- Check-in & Check-out
- DISG-Modell
- Lernaufgaben statt Ziele

Teambuilding-Rituale

Workshops durchführen, um die Teaminteraktion zu fördern und die Zusammenarbeit zu verbessern

Kaffee-Lotterie ermöglicht Mitarbeitenden, ihr persönliches Netzwerk auszubauen, und fördert eine Kultur der Zusammenarbeit

Fish Bowl ist eine Diskussions- und Kommunikationstechnik, die in Gruppen verwendet wird, um offene Gespräche zu fördern und verschiedene Perspektiven zu hören

Weitere Rituale

- Ausflüge
- Social Events
- Gemeinsame sportliche Aktivitäten wie z. B. Wandertag
- P2P (Purpose-to-Practice)